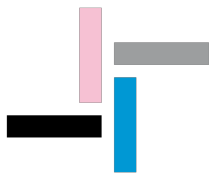




PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
Montag	08:45-11:00	RÜCKENGYMNASTIK BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
	18:15-19:25	FAT-LESS-BODYTONING	Gaby Gränacher	4
	18:15-19:45	BALLETT Mittelstufe	Linda Britschgi	1
	18:30-19:30	STANDARD LATIN	Ruth Linsenmaier	2
	19:30-20:45	STANDARD LATIN	Lisa Braga	2
	19:00-20:00	BARREWORKOUT	Denise Steiner	5
	19:35-20:35	PILATES (Anfänger-Mittel)	Gaby Gränacher	4
	19:45-20:45	JAZZ	Ruth Linsenmaier	1
	DIENSTAG	09:00-10:00	BARREWORKOUT	Denise Steiner
10:00-11:15		ORIGINAL BALLETT-FIT	Linda Britschgi	1
12:00-13:15		KARATE AM MITTAG FÜR FRAUEN	Eveline Wallimann	4
17:30-19:00		Reserviert, geschlossener Kurs		1
18:50-20:05		BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
19:00-20:00 20:10-21:10		SALSA EMOTION Einsteiger 1 Einsteiger 2	Beki Selishta Gemma Belmonte	2/3
19:00-20:30		BALLETT (Anfänger & Mittelstufe)	Linda Britschgi	1
19:15-21:45		STANDARD LATIN	Roger Serschen	2
20:00-20:30		Reserviert		1
20:30-22:00		Reserviert TDC		1
MITTWOCH	08:45-10:50	SENIORENGYMNASTIK BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
	16:30-17:30	Reserviert TDC		5
	17:30-18:40	PILATES (Anfänger)	Gaby Gränacher	4
	18:30-20:00	BALLETT (Mittelstufe-Fortgeschritten) 20:00-20:30 Pointe	Linda Britschgi	1
	19:00-20:15	FAT-LESS BODYTONING	Gaby Gränacher	4
	19:00-20:00 20:10-21:10	SALSA EMOTION Mittelstufe 1 Mittelstufe 2	Beki Selishta Martina Ramel	2
	20:00-21:00	Reserviert		4



PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
DONNERSTAG	13:00-14:00	Reserviert TDC		1
	17:50-18:50	BODYTONING	Gaby Gränacher	4
	18:00-18:50	RÜCKENGYMNASTIK PILATES	Esther Imfeld	3
	18:30-19:45	BALLETT-Anfänger	Linda Britschgi	1
	19:00-20:00	BARREWORKOUT	Denise Steiner	5
	19:15-20:25	PILATES (Anfänger-Mittel)	Gaby Gränacher	4
	19:00-20:00 20:10-21:10	SALSA EMOTION Mittelstufe 3 Fortgeschrittene 1	Beki Selishta Gemma Belmonte	2
	19:20-21:00	IRISH DANCE	Manfred Trinkler	3
	19:45-21:00	ORIGINAL BALLETT-FIT	Linda Britschgi	1
	20:45-21:15	RESERVIERT		3
	FREITAG	10:00-10:50	PILATES	Denise Steiner
16:00-19:30		Reserviert TDC		4
16:00-19:30		Reserviert TDC		5
19:00-20:00 20:10-21:10		SALSA EMOTION Fortgeschrittene 2 Fortgeschrittene 3	Beki Selishta Martina Ramel	2
SAMSTAG	10:00-13:00	Reserviert TDC		1/ 5
	11:30-12:45	BALLETT ANFÄNGER	Linda Britschgi	1
	15:00-17:00	Reserviert SALSA		2(3)
SONNTAG	10:00-11:00	YOGA Ferriz-Ferriere Methode		5
	18:00-22:00	STANDARD LATIN	Ruth Linsenmaier	2
	19:15-20:30	PERFORMANCE		3