



## PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
Montag	08:45-11:00	RÜCKENGYMNASTIK BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
	18:15-19:25	FAT-LESS-BODYTONING	Gaby Gränacher	4
	18:15-19:45	BALLETT Mittelstufe	Linda Britschgi	1
	18:30-19:30	STANDARD LATIN	Ruth Linsenmaier	2
	19:30-20:45	STANDARD LATIN	Lisa Braga	2
	19:00-20:00	BARREWORKOUT	Denise Steiner	5
	19:45-20:45	JAZZ	Ruth Linsenmaier	1
	DIENSTAG	10:00-11:15	ORIGINAL BALLETT-FIT	Linda Britschgi
12:00-13:15		KARATE AM MITTAG FÜR FRAUEN	Eveline Wallimann	4
17:30-19:00		Reserviert, geschlossener Kurs		1
18:00-19:00		ORIENTALISCHER TANZ	Malic Ramid Kuhn	3
18:50-20:05		BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
19:00-20:00 20:10-21:10		SALSA EMOTION Einsteiger 1 Einsteiger 2	Beki Selishta Gemma Belmonte	2/3
19:00-20:30		BALLETT (Anfänger & Mittelstufe)	Linda Britschgi	1
19:15-21:45		STANDARD LATIN	Roger Serschen	2
20:00-20:30		Reserviert		1
20:30-22:00		Reserviert TDC		1
08:45-10:50		SENIORENGYMNASTIK BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
MITTWOCH		16:30-17:30	Reserviert TDC	
	17:30-18:40	PILATES (Anfänger)	Gaby Gränacher	4
	18:30-20:00	BALLETT (Mittelstufe-Fortgeschritten) 20:00-20:30 Pointe	Linda Britschgi	1
	19:00-20:15	FAT-LESS BODYTONING	Gaby Gränacher	4
	19:00-20:00 20:10-21:10	SALSA EMOTION Mittelstufe 1 Mittelstufe 2	Beki Selishta Martina Ramel	2
	19:15-20:30	FLAMENCO Mittelstufe I	Renate Nunes	3
	20:00-21:00	Reserviert		4



## PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
DONNERSTAG	13:00-14:00	Reserviert TDC		1
	17:50-18:50	<b>BODYTONING</b>	Gaby Gränacher	4
	18:00-18:50	<b>RÜCKENGYMNASTIK PILATES</b>	Esther Imfeld	3
	18:30-19:45	<b>BALLETT-Anfänger</b>	Linda Britschgi	1
	19:00-20:00	<b>BARREWORKOUT</b>	Denise Steiner	5
	19:00-20:15	<b>PILATES</b> (Anfänger-Mittel)	Gaby Gränacher	4
	19:00-20:00 20:10-21:10	<b>SALSA EMOTION</b> Mittelstufe 3 Fortgeschrittene 1	Beki Selishta Gemma Belmonte	2
	19:20-21:00	<b>IRISH DANCE</b>	Manfred Trinkler	3
	19:45-21:00	<b>ORIGINAL BALLETT-FIT</b>	Linda Britschgi	1
	20:45-21:15	RESERVIERT		3
	FREITAG	16:00-19:30	Reserviert TDC	
16:00-19:30		Reserviert TDC		5
19:00-20:00 20:10-21:10		<b>SALSA EMOTION</b> Fortgeschrittene 2 Fortgeschrittene 3	Beki Selishta Martina Ramel	2
10:00-13:00		Reserviert TDC		1/ 5
SAMSTAG	11:30-12:45	<b>BALLETT ANFÄNGER</b>	Linda Britschgi	1
	15:00-17:00	Reserviert SALSA		2(3)
	10:00-11:00	<b>YOGA</b> Ferriz-Ferriere Methode		5
SONNTAG	18:00-22:00	<b>STANDARD LATIN</b>	Ruth Linsenmaier	2
	19:15-20:30	<b>PERFORMANCE</b>		3