



## PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
<b>Montag</b>	08:45-11:15	<b>RÜCKENGYMNASTIK BODYFIT &amp; MORE</b>	Jituš Nová	2
	09:00-10:00	<b>PILATES mit F.M. Alexander Technik</b>	Andrea Günthör	1
	10:15-11:15	<b>Stretching</b>	Andrea Günthör	1
	18:15-19:45	<b>BALLETT Mittelstufe</b>	Linda Britschgi	1
	18:30-19:30	<b>STANDARD LATIN</b>	Ruth Linsenmaier	2
	19:30-20:45	<b>STANDARD LATIN</b>	Lisa Braga	2
	19:00-20:00	<b>BARREWORKOUT</b>	Denise Steiner	5
	19:00-20:00	<b>DKK GOJU RYU KARATE</b>	Catherine Sandwell-Meyer	3
	19:00-20:00	<b>BALLETT (Erwachsene Anfänger)</b>	Myrta Maria Müller	4
	19:00-20:00	<b>Reserviert Probentraining</b>	Catherine Sandwell-Meyer	3
	19:45-20:45	<b>JAZZ</b>	Ruth Linsenmaier	1
	<b>DIENSTAG</b>	10:00-11:15	<b>ORIGINAL BALLETT-FIT</b>	Linda Britschgi
12:00-13:15		<b>KARATE AM MITTAG FÜR FRAUEN</b>	Eveline Wallimann	4
18:50-20:05		<b>BODYFIT &amp; MORE</b>	Jituš Nová	4
19:00-20:00 20:10-21:10		<b>SALSA EMOTION</b> Einsteiger 1 Einsteiger 2	Beki Selishta Andrea Rinderknecht	2/3
19:00-20:30		<b>BALLETT (Anfänger - Mittelstufe)</b>	Linda Britschgi	1
20:30-22:00		<b>MODERN</b>	Kathrin Lustenberger	1
<b>MITTWOCH</b>	08:45-11:15	<b>SENIORENGYMNASTIK BODYFIT &amp; MORE</b>	Jituš Nová	2
	17:30-18:40	<b>PILATES (Anfänger)</b>	Eveline Schnetzler	4
	18:30-20:00	<b>BALLETT</b> (Mittelstufe-Fortgeschritten) 20:00-20:30 Pointe	Linda Britschgi	1
	19:00-20:15	<b>FAT-LESS BODYTONING</b>	Eveline Schnetzler	4
	19:00-20:00 20:10-21:10	<b>SALSA EMOTION</b> Mittelstufe 1 Mittelstufe 2	Beki Selishta Gemma Belmonte	2
	19:00-20:15	<b>FLAMENCO Mittelstufe I</b>	Renate Nunes	3



## PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
DONNERSTAG	18:00-18:50	<b>RÜCKENGYMNASTIK PILATES</b>	Esther Imfeld	4
	18:30-19:45	<b>BALLETT-Anfänger</b>	Linda Britschgi	1
	19:00-20:15	<b>PILATES</b> (Anfänger-Mittel)	Eveline Schnetzler	5
	19:00-20:00 20:10-21:10	<b>SALSA EMOTION</b> Mittelstufe 3 Fortgeschrittene 1	Beki Selishta Gemma Belmonte	2
	19:20-21:00	<b>IRISH DANCE</b>	Manfred Trinkler	3
	19:55-21:10	<b>CONTEMPORARY</b>	Olivia Lecomte	1
	FREITAG	16:00-19:30	Reserviert TDC	
16:00-19:30		Reserviert TDC		5
19:00-20:00 20:10-21:10		<b>Workshop SALSA EMOTION</b> Fortgeschrittene 2 Fortgeschrittene 3	Beki Selishta Martina Ramel	2
SAMSTAG	10:00-13:00	Reserviert TDC		5
	09:50-11:05	<b>BALLETT ANFÄNGER</b>	Olivia Lecomte	5
	11:15-12:15	<b>SPITZENTANZ für Anfänger</b>	Olivia Lecomte	5
	15:00-17:00	Reserviert SALSA		2(3)
SONNTAG	10:00-11:00	<b>YOGA</b> Ferriz-Ferriere Methode		5
	18:00-22:00	<b>STANDARD LATIN</b>	Ruth Linsenmaier	2
	19:15-20:30	<b>PERFORMANCE</b>		3