



## PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
Montag	08:45-11:15	RÜCKENGYMNASTIK BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
	09:00-10:00	PILATES mit F.M. Alexander Technik	Andrea Günthör	1
	10:15-11:15	Stretching	Andrea Günthör	1
	18:15-19:45	BALLETT Mittelstufe	Linda Britschgi	1
	18:30-19:30	STANDARD LATIN	Ruth Linsenmaier	2
	19:30-20:45	STANDARD LATIN	Lisa Braga	2
	19:00-20:00	DKK GOJU RYU KARATE	Catherine Sandwell-Meyer	3
	18:30-19:45	BALLETT (Erwachsene Anfänger)	Myrta Maria Müller	4
	19:00-20:00	Reserviert Probentraining	Catherine Sandwell-Meyer	3
	19:45-20:45	JAZZ	Ruth Linsenmaier	1
	19:50-21:05	CONTEMPORARY	Andrea Thompson	4
	DIENSTAG	10:00-11:15	ORIGINAL BALLETT-FIT	Linda Britschgi
18:50-20:05		BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
19:00-20:00 20:10-21:10		SALSA EMOTION Einsteiger 1 Einsteiger 2	Beki Selishta Andrea Rinderknecht	2/3
19:00-20:30		BALLETT (Anfänger - Mittelstufe)	Linda Britschgi	1
MITTWOCH	08:45-11:15	SENIORENGYMNASTIK BODYFIT & MORE	Jituš Nová	4
	13:00-14:00	KARATE AM MITTAG Für Kinder und Erwachsene	Eveline Wallimann	1
	17:30-18:40	PILATES (Anfänger)	Eveline Schnetzler	4
	17:45-18:45	Privat	Tina Calatrella	3
	18:30-20:00	BALLETT (Mittelstufe-Fortgeschritten) 20:00-20:30 Pointe	Linda Britschgi	1
	19:00-20:15	FAT-LESS BODYTONING	Eveline Schnetzler	4
	19:00-20:00 20:10-21:10	SALSA EMOTION Mittelstufe 1 Mittelstufe 2	Beki Selishta Gemma Belmonte	2
	19:00-20:15	FLAMENCO Mittelstufe I	Renate Nunes	3



## PROGRAMM ERWACHSENE

	ZEIT	KURS	LEHRPERSON	STUDIO
DONNERSTAG	18:00-18:50	<b>RÜCKENGYMNASTIK PILATES</b>	Esther Imfeld	4
	18:00-19:00	<b>Privat</b>	Alessia Züger	3
	18:30-19:45	<b>BALLETT-Anfänger</b>	Linda Britschgi	1
	19:00-20:15	<b>PILATES</b> (Anfänger-Mittel)	Eveline Schnetzler	5
	19:00-20:00 20:10-21:10	<b>SALSA EMOTION</b> Mittelstufe 3 Fortgeschrittene 1	Beki Selishta Gemma Belmonte	2
	19:20-21:00	<b>IRISH DANCE</b>	Manfred Trinkler	3
	19:55-21:10	<b>CONTEMPORARY</b>	Olivia Lecomte	1
	FREITAG	16:00-19:30	Reserviert TDC	
16:00-19:30		Reserviert TDC		5
19:00-20:00 20:10-21:10		<b>Workshop SALSA EMOTION</b> Fortgeschrittene 2 Fortgeschrittene 3	Beki Selishta Martina Ramel	2
SAMSTAG	10:00-13:00	Reserviert TDC		5
	09:50-11:05	<b>BALLETT ANFÄNGER</b>	Olivia Lecomte	5
	11:15-12:15	<b>SPITZENTANZ für Anfänger</b>	Olivia Lecomte	5
	15:00-17:00	Reserviert SALSA		2(3)
SONNTAG	10:00-11:00	<b>YOGA</b> Ferriz-Ferriere Methode		5
	18:00-22:00	<b>STANDARD LATIN</b>	Ruth Linsenmaier	2
	19:15-20:30	<b>PERFORMANCE</b>		3